



TeamPlayers

Warsztat II

„Kiedy dając nie mnożysz a tracisz”



Rozumienie ról w Trójkącie Dramatycznym pomoże Ci w identyfikowaniu destrukcyjnych wzorców zachowań i skuteczniejszym zarządzaniu konfliktami w obszarze prywatnym i zawodowym. Praca nad własnymi reakcjami i rolą wspiera rozwój emocjonalny i zwiększa samoświadomość.

Poznanie własnego stylu przywiązania pozwala Ci uświadomić własne potrzeby emocjonalne i relacyjne. Wiedza o stylach przywiązania umożliwi Ci budowanie relacji, uwzględniając preferencje i oczekiwania innych. Świadomość stylu przywiązania stwarza możliwość świadomego rozwoju osobistego i lepszego radzenia sobie w relacjach.

Warsztat realizowany w oparciu o: Trójkąt dramatyczny Karpmana, Teoria stylu przywiązania.



Forma szkolenia – online

Czas trwania – 3h

Prowadzący – Katarzyna Zych